



Handleiding voor een Leider/Coach bij de jeugd van FC Zuidlaren





Je bent leider/coach van een jeugdteam bij FC Zuidlaren. En dan?

Wat geweldig! Je hebt je opgeworpen om als leider/coach te fungeren bij een van onze jeugdteams. Daar zijn wij heel erg blij mee, want een goede coach is onmisbaar voor onze jongens en meisjes. Met dit stuk willen we je een flink eind op weg helpen om deze goede coach te zijn door je aan te geven hoe wij jouw rol binnen de vereniging zien. Uiteraard geef je daar je eigen draai aan en stop je er dingen van jezelf in, maar als club hebben we wel een aantal zaken centraal afgesproken en daar willen we je graag in meenemen. Door deze richtlijnen op de juiste manier te interpreteren en te volgen zorgen we voor onze jeugdspelers gedurende hun gehele carrière binnen de club voor een gezond en eenduidig beleid.

Je eigen team

Een team begeleiden

Het coachen van een eigen team is natuurlijk erg leuk, maar er komt heel wat bij kijken. Er zijn 10 of 15 jongens en meisjes die nu iets van je verwachten; Voetbalplezier! En als klap op de vuurpijl verwachten hun ouders dat ook.

Als coach heb je aandacht voor de individuele spelers, maar ook voor het team als geheel. Je hebt een voorbeeldrol, naar je tegenstander, naar de scheidsrechter en naar de ouders. De kinderen leren meer van wat je laat zien, dan van wat je zegt!

Vooraf zorg je in ieder geval voor de volgende dingen om het jezelf wat gemakkelijker te maken:

1. Een namenlijst; Zorg ervoor dat je een up to date lijst van namen ontvangt van de Jeugdcommissie. Het werkt het beste wanneer je zo snel mogelijk een App-groep van ouders aanmaakt om zo eenvoudig met hen te kunnen communiceren. Ook een lijst met mailadressen is handig om grotere teksten/bestanden te delen. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van aandoeningen en medische dossiers. Ook is het handig om te weten of de kinderen ook nog andere sporten beoefenen. Probeer ook alvast een vaste vervanger te benoemen voor die momenten dat jij er niet bij kan zijn.
2. Tijden en op tijd komen; Maak duidelijke afspraken over hoe laat en waar je wil verzamelen voor zowel thuis- als uitwedstrijden. Verzamel je voor uitwedstrijden bijvoorbeeld op de parkeerplaats van FCZ of doe je dat liever op de Brink, of bij iemand thuis? En wacht je bij thuiswedstrijden in de kantine op ze of moeten ze direct naar de kleedkamer? Vertel je ze iedere week via de App-groep welke wedstrijd er op het programma staat? Of zijn ze zelf verantwoordelijk om dit na te gaan.
3. Afmeldingen en afgelastingen; Spreek af hoe en wanneer de kinderen zich afmelden. Laat ze ook weten hoe je hen laat weten dat de wedstrijd is afgelast. Voor thuiswedstrijden geldt dat de velden tussen 7:00 uur en 7:30 uur gekeurd worden door onze consul. Zijn bevindingen komen direct op de website en op de voetbalassist-app te staan. Daar kan je dus vinden of thuiswedstrijden afgelast zijn. Voor uitwedstrijden hangt dit af van de club waar je tegen moet spelen. Afgelaste uitwedstrijden worden in ieder geval doorgegeven aan FC Zuidlaren, zodra het bekend is. Deze info komt dan ook op de website te staan. Eventueel kan je ook bellen naar de kantine. Daar weten ze dan ook welke uitwedstrijden niet doorgaan. Jij spreek dus af met je spelers hoe zij deze informatie krijgen.



4. Scheidsrechter bij thuiswedstrijden; De thuisspelende ploeg dient te zorgen voor een scheidsrechter/spelbegeleider. Bij sommige teams wordt er vanuit de KNVB een scheidsrechter aangesteld, in andere gevallen wordt er vanuit de club een scheidsrechter/spelbegeleider toegewezen aan jullie wedstrijd, maar in de meeste gevallen wordt er van jou verwacht dat jij er een organiseert. Probeer dit zoveel mogelijk niet zelf te doen, maar vraag een andere ouder of vraag iemand anders binnen de club die erom bekend staat dit wel vaker te willen doen. Bij de Jeugdcommissie is wel een lijst bekend van personen die je hiervoor kunt benaderen.
5. Materiaal en kleding; Maak afspraken over het beheren en wassen van de wedstrijdleding. De club kiest ervoor dat je de kleding centraal verzameld wast. Maak daar dan een was-schema voor de ouders van. De club kiest hiervoor om de tenues allemaal in gelijke staat te houden en om geen onderdelen kwijt te raken. Ook heb je dan altijd een tenue beschikbaar op het moment dat je een speler van een ander team hebt gevraagd mee te doen. Daarnaast is de kans groter dat de kinderen gaan douchen na de wedstrijd op het moment dat ze toch hun tenue uit moeten trekken. Als leider beheer jij het net met ballen en de waterzak. Maak ook afspraken over de te dragen kleding bij de warming-up (trainingsbroek/jas aan of uit). Het netjes achterlaten van de kleedkamer hoort hier ook bij. Spreek af wie de kleedkamer na afloop met de trekker even schoon en droog maakt. Vaak is dit de laatste die de kleedkamer verlaat.
6. Klaarzetten en opruimen veld; De club verwacht van alle thuisspelende teams dat ze zorgen dat het speelveld in orde is. Dat betekent voor JO7 t/m JO11 dat de doeltjes op de juiste plek staan en de lijnen met hoedjes zijn uitgezet (JO7, JO8 en JO9). Voor de teams vanaf JO13 betekent dit dat de netten van de doelen naar beneden zijn gehaald en dat de cornervlaggen in de hoeken staan. Deze cornervlaggen kan je via de bestuurskamer verkrijgen. Wanneer je de laatste bent die gebruik maakt van de doeltjes/cornervlaggen, grote doelen, dan graag ook deze materialen weer terugzetten op de plek waar ze vandaan kwamen. Voor al deze taken kun je natuurlijk gewoon ouders inschakelen, zodat jij je met het team kunt bezighouden.
7. Digitale spelerspassen en wedstrijdformulier; Voor de JO7, JO9 en JO11 teams zijn er nog geen digitale spelerspassen. Uitslagen van thuiswedstrijden geef je door (in principe doet de scheidsrechter dit) in de bestuurskamer en daar zorgen ze ervoor dat de uitslag aan de KNVB wordt doorgegeven. Vanaf JO13 is het verplicht om deze iedere wedstrijd bij je te hebben. Deze heb je bij de door middel van je mobiele telefoon. Als je aan je team bent toegevoegd als teammanager (daarvoor moet je dus als vrijwilliger bij de vereniging ingeschreven zijn), kan je de wedstrijden van je eigen team beheren. Aan het begin van het seizoen wordt er door FC Zuidlaren een bijeenkomst georganiseerd waarin het gebruik van Sportlink wordt uitgelegd.



Kwaliteiten van een goede coach

1. Het bieden van structuur; Structuur aanbrengen de je door al aan het begin van het seizoen heldere afspraken met de spelers en met de ouders te maken. Dit kan in de vorm van een ouderavond in de kantine, maar het kan ook per mail of voorafgaand aan de eerste wedstrijd (neem er wel de tijd voor). Maak afspraken over de volgende zaken:
 - a. Praktische afspraken; op tijd komen, trainingstijden, afmelden, douchen na de wedstrijd
 - b. Voetbalafspraken; wisselbeleid, posities in het veld, opstelling, de rollen in het veld, het sportieve doel en hoe je dit wilt bereiken als team
 - c. Materiaalafspraken; opruimen na de wedstrijd, wassen kleding en net netjes achterlaten van de kleedkamer (thuis EN uit)
 - d. Gedragsafspraken; Hoe ga je om met de tegenstander, met elkaar en met de scheidsrechter. De basisregel is: behandel iedereen zoals je zelf graag behandeld wilt worden. Rustig en met respect. Bij FC Zuidlaren geven we alle tegenstanders na de wedstrijd een hand en bedanken we de scheidsrechter voor het fluiten (zie hoofdstuk gewenst en ongewenst gedrag)
2. Stimuleren; Complimenten en positieve aanmoedigingen brengen het beste boven in de spelers. Door steeds het gewenste gedrag te benoemen en te belonen en door mindere voetbalacties te negeren, creëer je een veilige en prettige sfeer. Fouten zijn om van te leren, moedig de spelers aan om dingen uit te proberen, nog meer verrassende acties te maken en geef ze daar ook complimenten voor. Pas op met kritiek binnen de groep! Bij sommige kinderen komt dat wat harder aan dan anderen. Complimenteer ze ook als de speler:
 - a. Helpt bij het opruimen
 - b. De tegenstander een hand geeft na een overtreding of na de wedstrijd
 - c. De scheidsrechter na afloop bedankt
 - d. Zich bijzonder sociaal opstelt en anderen helpt

Een extra effect kan zijn, dat de andere spelers dit gedrag ook gaan vertonen

Spelers stimuleren doe je door:

1. te benoemen wat er goed gaat en zo veel mogelijk te negeren wat niet goed gaat
2. concrete complimenten te geven. Benoem de inzet van een speler eerder dan het resultaat: *'geweldig hoe hard jij je best hebt gedaan om die bal binnen te houden'*
3. elke persoonlijke vooruitgang te waarderen. Zet spelers bij succeservaringen in de schijnwerpers



3. Individueel aandacht geven; Heb oog voor de verschillende spelers (niet alleen de uitblinkers en de lastpakken) en voor de verschillen in personen. Probeer je complimenten daarbij aan te passen. Vaak zit hem dat in de toon en in je woordkeuze. Tips voor individueel aandacht geven:
 - a. Leer snel de voornamen uit je hoofd; noem iedereen regelmatig bij hun naam.
 - b. Vraag iedereen aan het begin van het seizoen wat ze verwachten; Bij JO7, JO8 en JO9 is dit misschien nog wat ingewikkeld, maar probeer verder te vragen dan de antwoorden *'winnen'* of *'kampioen worden'*
 - c. Benadruk het positieve wat een speler brengt (sociaal of sportief); de een is enthousiast, de ander technisch, weer een ander is een doorzetter. Laat ze van elkaar leren.
 - d. Toon belangstelling voor iedere speler; Vraag eens hoe het thuis is, hoe het op school gaat en met de broertjes en zusjes. Hiermee bouw je sneller een band op.
4. Verantwoordelijkheid geven; Het is erg verleidelijk om de spelers precies te vertellen wat ze moeten doen (*'Johan....nu die bal passen'* of *'Tim....tussen de man en de goal dekken'* of *'Fleur....maak nou eens een actie'*). Maar als je ze zelf laat nadenken over hun ontwikkeling, heeft dat veel meer resultaat. Dit kan bij de pupillen eenvoudig door ze simpele vragen te stellen zoals: *'Als ik de bal wil afpakken, kan ik dan beter zo gaan staan of zo?'*. Bij de oudere jeugd kunnen de vragen wat meer open zijn: *'Welke actie zou meer resultaat hebben....?'* Tips bij het geven van verantwoordelijkheid aan de spelers:
 - a. Begin met open vragen stellen; Stel je feedbackmoment eens uit en geef een speler de ruimte om eerst zelf na te denken.
 - b. Help ze met het formuleren van doelen; Probeer eens: *'Hoe kunnen we vandaag eens proberen om de opbouw van achteruit onder de knie te krijgen?'* in plaats van *'Deze wedstrijd moeten we echt winnen!'*

Omgaan met ouders

Bij het coachen van een team, krijg je de ouders er gratis bij. Om te voorkomen dat je een team van ouders moet gaan coachen, is het handig om ze aan het begin van het seizoen te informeren over de gemaakte afspraken met de spelers en de afspraken vanuit die vanuit FC Zuidlaren zijn gemaakt. (Op een ouderavond of per mail). Voor kinderen is het allerbelangrijkste dat hun ouders of verzorgers interesse tonen en betrokken zijn. Je betreft de ouders bij het team door het hele seizoen contact met ze te houden, tussen de bedrijven door, maar ook met bijeenkomsten of uitjes met de kinderen. Maak regelmatig een praatje langs de lijn of bij de training.

Je bent blij met ouders die hun kind stimuleren om naar de trainingen en de wedstrijd te gaan en zelf ook regelmatig de wedstrijden bezoeken. Ze moedigen positief en plezierig aan, helpen hun kind met het leren winnen en verliezen en met het geven van complimenten. Maar leg ze ook uit wat ongewenst gedrag langs de lijn is. Ongewenst is het bemoeien met de opstelling en speelwijze (jij bepaalt dit namelijk), het mee-coachen en instructies geven aan de spelers (ze weten dan niet meer naar wie ze moeten luisteren), het straffen of belachelijk maken van hun eigen kind. Wanneer een ouder zich hardnekkig met het spel blijft bemoeien, betrek hem/haar dan eens bij je bezigheden en laat zien hoe jij de spelers in de rust coacht en verder helpt.



Wanneer het escaleert spreek je de ouder op het moment even kort aan, blijf rustig en vraag hem/haar om na de wedstrijd even verder te praten. *'Ik begrijp dat u zo betrokken bent, maar bij FC ZUIDLAREN moedigen de ouders alleen aan. De coaching ligt bij de leider/coach'*

Probeer irritaties liefst persoonlijk met de betreffende persoon te bespreken. Communicatie over dergelijke gevoelige zaken per mail kan soms anders overkomen dan de bedoeling is. Meld het bestuur als je ergens tevreden over bent, maar ook als je ergens ontevreden over bent. Geef alleen niet te snel de vereniging de schuld als er iets misgaat. Bespreek het vooral intern. Voel jezelf verantwoordelijk!

De wedstrijd

Voetballen bestaat eigenlijk uit voetbalhandelingen op de volgende gebieden. Hierop moet je je coaching dus toespitsen;

1. Opbouwen (aanvallen)
2. Doelpunten maken (aanvallen)
3. Storen (verdedigen)
4. Doelpunten voorkomen (verdedigen)

Voor de wedstrijd

De volgende punten komen voor de wedstrijd aan bod:

- a. Een prettige sfeer neerzetten; Deze creëer je zodat spelers zich veilig voelen. Maak dolletjes, relativeer achterstand en voorsprong op de ranglijst, verlies en winst. Laat vooral zien dat jij er zin in hebt.
- b. Opstelling en wissels; doe dit kort en krachtig!
- c. Wedstrijdbespreking; Beperk jezelf tot het geven van een paar aandachtspunten vanuit de voetbalgebieden van hierboven.
- d. Individuele aandacht; jut het team niet op met drukke peptalk, geef liever de spelers die dit nodig hebben extra vertrouwen.
- e. Warming-up met bal; Voorkom dat ze in hekken en doelen gaan klimmen en hangen. Geef ze een opdracht. Het doel van de warming-up is dat ze in de sfeer van de wedstrijd komen (en op latere leeftijd dat hun spieren en pezen soepel worden). Kies voor eenvoudig te organiseren vormen, die ze misschien al kennen van de training . Overleg dit met de trainer
- f. Rol van de aanvoerder; Vanaf JO15 is de aanvoerder de spreekbuis binnen de lijnen. Uiteraard gebruikt ook de aanvoerder fatsoenlijke taal richting tegenstander en scheidsrechter. Voor die tijd wissel je de aanvoerdersband door binnen het gehele team.
- g. Ontvangst tegenstander; Maak tijdig kennis met de begeleiding (bij voorkeur in de bestuurskamer of anders bij de warming up), onthoud de naam en maak een praatje. Kijk vooraf even of hun kleedkamer er netjes uit ziet.
- h. Maak kennis met de scheidsrechter; spreek de verwachting uit van een sportieve wedstrijd in het bijzijn van de begeleiding van de tegenstander. Deze voelen zich dan ook aangesproken. Laat ook je spelers elkaar een prettige en sportieve wedstrijd wensen.



- i. Klaarmaken wedstrijdveld; Check op tijd of hier nog iets in moet gebeuren. Doe dit niet vlak voor aanvang van de wedstrijd. Schakel hier ook ouders bij in. Check dan ook even of je na afloop het veld moet opruimen, misschien komt er na jullie wedstrijd nog wel een wedstrijd.

Tijdens de wedstrijd

Laat je tijdens de wedstrijd niet beïnvloeden door de stand of door het gebrul en geschreeuw van mensen langs de lijn. Volg de wedstrijd in stilte, concentreer je op de voetbalhandelingen van je spelers, coach alleen de spelers die de bal niet hebben EN de wisselers naast je langs de lijn. Stel jezelf op langs de zijlijn, bij voorkeur aan de kant waar ook de begeleiding van de tegenstander staat, zodat je gemakkelijk contact kan maken als dat nodig is. Onthoud de hoofdzaken die je opvallen tijdens het spel maar ga dit niet tijdens de wedstrijd roepen tegen je spelers in het veld. Het effect van alles wat je roept is nihil! De coaching kan tijdens de wedstrijd prima naar de spelers die je naast je hebt en in de rust naar iedereen. Coach ook alleen maar op de punten die je vooraf in je wedstrijdbespreking hebt benoemd. Je ziet vast nog meer, maar dat is voor een volgende training en wedstrijd.

Verbeterpunten geef je door:

1. te beginnen met een gemeend compliment: *'Goed dat je in de eerste helft zo vaak op doel schoot'*
2. gevolgd door een opdracht of tip: *'Buig straks iets meer over de bal, dan gaat ie niet meer over'*
3. geef nog een extra aanmoediging als de speler nog onzeker is: *'Laten zien he? Je kunt het!'*

Met geroep bereik je dus de meeste spelers niet en bovendien worden ze er al snel doof voor. Wil je toch iets zeggen, noem dan eerst de naam, houd het simpel en wijs ze dan niet op zonneklare foutjes. Laat ze daar zelf van leren. Stap nooit binnen de lijnen, keer je nooit weg van het spel en maak geen wegwerpgebaren. Kijk liever samen met je wissels naar het spel. Zij hebben alle aandacht voor jouw lessen. Dit betekent niet dat je je spelers maar een beetje moet laten aanrommelen, maar beperk je aanwijzingen tijdens de wedstrijd tot spelers die de bal niet hebben en je wisselers.

Prima te gebruiken coach-termen in de aanval:

1. "Groot maken" of "Uit elkaar"; De speelruimte zo lang en breed mogelijk maken. De spitsen moeten diep spelen en de links- en rechtsachter moet het veld breed houden.
2. "Diepte"; Middenvelders en verdedigers moeten steeds kijken of de bal richting de spitsen gespeeld kan worden
3. "Bal houden"; Dit is een voorwaarde om kansen te creëren. In plaats van de bal maar zo naar voren te rammen, stimuleer ze liever om eerst de bal aan te nemen, af te schermen van de tegenstander en in het team te houden.
4. "Posities houden"; Veldbezetting optimaal houden



Prima te gebruiken coachtermen in de verdediging:

1. “Klein maken” of “Dicht bij elkaar”; Speelruimte zo kort en klein mogelijk maken. Spelers kunne elkaar sneller helpen als ze dicht bij elkaar spelen.
2. “Naar de bal toe”; Druk zetten om te voorkomen dat de tegenpartij de bal kan overspelen en om de bal af te pakken.
3. “Scherp dekken” of “Dichter bij je tegenstander”; Als de bal in de buurt is en de spits van de tegenpartij kan de bal ontvangen, moet de verdediger kort dekken.
4. “Geef rugdekking aan elkaar”; Het team moet niet alleen het veld klein maken in de lengte van het veld, maar ook in de breedte.
5. “Doe weer mee”; Spelers moeten zo lang mogelijk nuttig blijven. Wanneer de spritsen zijn uitgespeeld kunnen de middenvelders gaan ondersteunen door spelers op het middenveld in te sluiten.

In de rust

Als de scheidsrechter de eerste helft afblaast, verzamelen de spelers zich bij jou en loop je altijd gezamenlijk terug naar de kleedkamer. Er staat in de kantine limonade (t/m JO13) of thee (vanaf JO15) klaar voor jouw team en voor je tegenstander. Laat een ouder dit ophalen en verdelen over de 2 teams, dan kan jij met je spelers direct naar de kleedkamer.

De rust is een prima moment om alle spelers tegelijk te beïnvloeden. Laat de spelers eerst zelf te laten nadenken en commentaar geven. Doe dit door ze een aantal eenvoudige vragen te stellen. Laat iedere wedstrijd andere spelers dit doen. Als laatste neem jij het woord. Begin altijd met een compliment, benoem de goede zaken en daarna pas de aandachtspunten voor de 2^e helft. Negeer de tussenstand, wees vooral opgewekt en positief.

De rust is vooral een moment voor rust. Val de spelers niet lastig met een lange monoloog over alles wat er beter moet. Beperk jezelf tot 2 punten die goed gingen en 2 punten die beter kunnen.

Na de wedstrijd

Na afloop van de wedstrijd kan je beter de spelers niet meer vermoeien met wat jij er allemaal van vond. Bespreek geen technische details, maar laat alle spelers zich weer bij jou verzamelen, sluit gezamenlijk af en laat iedereen met een goed gevoel weer gezamenlijk naar de kleedkamer terug lopen.

Na de wedstrijd komt het volgende aan bod:

1. Iedereen een handje geven; contact houden is belangrijk, bedank ook de scheidsrechter ; ook als je het niet met hem eens bent geweest. Niets is mooier om na afloop een erg partijdige scheidsrechter vriendelijk te bedanken.
2. Coach tegenpartij; Zorg dat je nog even contact hebt met de begeleiding van de tegenpartij. Een handdruk, een gesprekje, je komt elkaar weer tegen. Wees je er van bewust dat je het voorbeeld bent voor je spelers.
3. Veld opruimen; ruim samen met de jongens en meisjes het veld weer op. Ook goed voor de teambuilding



Tot slot:

Bedenk: In en rond het voetbal doe je dingen samen. Samen douchen, wat drinken na de wedstrijd en af en toe met spelers en ouders iets anders leuks doen. Een uitje zoals bowlen, zwemmen of een wedstrijd van FC Groningen bezoeken is heel goed voor de teamspirit en het spelplezier, want in die situaties krijgen ze op een andere manier waardering voor elkaar. Een speler die misschien iets minder goed kan voetballen, blijkt ineens heel sociaal of grappig te zijn.

Afspraken binnen FC Zuidlaren

Jeugdcommissie

De Jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het organisatorische deel van het jeugdbeleid. Per leeftijdscategorie is er een coördinator als aanspreekpunt voor leiders en ouders. De voorzitter van de jeugdcommissie heeft de eindverantwoordelijkheid over alle zaken aangaande het jeugdvoetbal

Technisch kader (JTK)

Het Technisch kader van FC Zuidlaren bestaat uit de Hoofd Jeugd Opleidingen (HJO), de voorzitter van de jeugdcommissie, de talentscouts en de trainerscoaches. Zij bepalen het jeugdbeleid aan de hand van een jeugdbeleidsplan waarin het clubbeleid op lange termijn staat beschreven. Dit jeugdbeleidsplan is in te zien en te downloaden op de website (www.fczuidlaren.nl)

Talentscouts

FC Zuidlaren heeft talentscouts aangesteld, die zich met name bezig houden met het bekijken en beoordelen van jeugdspelers. Een aantal scouts richten zich op selectieteams en een aantal ontfermen zich over de overige teams. Gedurende het gehele seizoen lopen zij op wedstrijddagen en trainingdagen over de velden om de ontwikkeling van alle jeugdspelers te monitoren. Uiteindelijk hebben zij een adviserende rol in de teamindelingen

Trainercoaches

Per leeftijdscategorie zijn er trainercoaches aangesteld. Zij zijn op trainingdagen aanwezig op het veld om de trainers te ondersteunen in hun trainingen. Zij spreken samen met de trainers af welke trainingen er hoe gegeven worden. Ook verzorgen zij bijscholingsmomenten voor deze trainers



Scheidsrechters

Er is een pool met pupillenscheidsrechters. Hierin zitten met name spelers van JO15 en JO17, die intern zijn opgeleid. Wekelijks worden uit deze pool scheidsrechters aan thuis spelende teams van JO11 en JO9 toegewezen. Indien er geen scheidsrechter uit deze pool wordt toegewezen dien je als leider zelf een scheidsrechter te regelen. Vaak is dit een van de ouders. Voor de JO13-teams en ouder is er een pool van verenigings-scheidsrechters beschikbaar die centraal worden ingedeeld. Teams die in de 1^e klasse of hoger spelen krijgen mogelijk een scheidsrechter door de KNVB aangewezen. Ook voor deze teams geldt dat wanneer er geen scheidsrechter is toegewezen, dat je als leider zelf een scheidsrechter regelt. Bij voorkeur spreek je aan het begin van het seizoen met 1 ouder af dat deze in die gevallen wordt verzocht te fluiten.

Kleding en materiaal

De materiaalcommissie beheert alle kleding en wedstrijdmaterialen (ballen, waterzak e.d.). In het begin van het seizoen staat er een oproep op de website van FC Zuidlaren (www.fczuidlaren.nl) met data en tijden waarop je als leider/coach de kleding en materialen voor jouw team kunt ophalen in de kantine. Ook zal er een mail gestuurd worden met deze data. Er wordt van je verwacht dat je zelf (of een vervanger als je er niet bent) stuurt om dit op te halen. Vanaf dat moment ligt de verantwoordelijkheid bij jou. Na afloop van het seizoen verzamel je ook alle kleding weer en lever je deze op de data die weer op de website komen te staan, in bij de materiaalcommissie.

Aanmelden als vrijwilliger

Wanneer je leider/coach van een jeugdteam bent dien je jezelf aan te melden als vrijwilliger van de vereniging. Dat kan via de website www.fczuidlaren.nl. Je hoeft dan geen contributie te betalen. Dat moet je doen omdat je dan als teammanager kan worden toegevoegd aan het team, zodat je het moderne wedstrijdformulier via de mobiele telefoon kunt invullen en uitslagen kunt registreren. Dit geldt met name voor teams vanaf JO13 en ouder, maar ook voor de jongere teams is het handig om als teammanager toegevoegd te zijn.

Kantinedienst

Bij FC Zuidlaren is in het seizoen 2017-2018 gestart met het verplicht draaien van kantinediensten voor alle teams op de zaterdag. De kantinecommissie maakt hiervoor een planning, waarbij iedere zaterdag verdeeld wordt in 3 delen en ieder team is in principe 1x voor de winterstop en 1x na de winterstop verantwoordelijk voor de barbezetting tijdens een zo'n dagdeel. Het streven is om de diensten zoveel mogelijk rondom een thuiswedstrijd in te roosteren. Het verantwoordelijke team levert 4 personen achter de bar, die ter plekke worden aangestuurd door iemand van de kantinecommissie. Zodra het schema van de competitiewedstrijden bekend is, wordt het kantineroster op de website gepubliceerd. In het begin van de week, waarin het team is ingedeeld ontvang je als leider een herinneringsmail of appje. Het is jouw taak om hier de ouders voor te regelen en uiterlijk donderdag voor je dienst de namen door te geven aan de kantinecommissie. Als een wedstrijd wordt afgelast/verplaatst, dan schuift de kantinedienst in principe door naar de nieuwe speeldatum. Bij zelf ingeplande vriendschappelijke wedstrijden moet het team zelf zorgdragen voor kantinebezetting, dit in overleg met de kantinecommissie. De ervaring van afgelopen seizoen is dat men dit altijd heel erg leuk en gezellig vindt om te doen!!



Afgelastingen

In de winterperiode is de kans aanwezig dat er wel eens een wedstrijd wordt afgelast. Voor de thuiswedstrijden worden de velden tussen 07:00 uur en 07:30 uur gekeurd door onze consul(s). Wanneer zij de velden niet geschikt achten om op te voetballen komen de afgelaste wedstrijden op de website te staan en zie je die terug in de Voetbalassist app (een erg handige app voor je telefoon). Ook kan je vanaf 07:30 uur bellen naar de kantine (050-4093077) voor deze informatie. Daar is tzt ook bekend welke uitwedstrijden zijn afgelast.

Wedstrijden verplaatsen

Wanneer je wedstrijden wilt verplaatsen omdat de dag of het tijdstip niet goed uitkomt bij jouw team (bijv. ivm vakanties, blessures e.d.) dien je dit zelf te regelen met de tegenstander. Neem contact op met de leider of het wedstrijdsecretariaat van de tegenstander en spreek met hem/haar een nieuwe datum of tijd af. Voor thuiswedstrijden check je van te voren eerst bij ons eigen wedstrijdsecretariaat wanneer er ruimte is om de wedstrijd te spelen. Een verplaatste wedstrijd geef je altijd door aan ons eigen wedstrijdsecretariaat.

Medische begeleiding

FC Zuidlaren beschikt over een fysiotherapeut. Deze is ook voor jeugdleden, die een min of meer ernstige blessure hebben, beschikbaar. In principe is hij/zij op dinsdagavond aanwezig op de club. Je kunt hem/haar ook opzoeken in zijn eigen praktijk. Altijd wel in overleg

Gewenst en ongewenst gedrag

Maak de afspraken hierover altijd samen met de kinderen. Laat ze de gemaakte afspraken samenvatten en vraag tot slot of iedereen het met de gemaakte afspraken eens is. Maak niet te veel afspraken; het is geen doel op zich. De afspraken moeten een basis zijn om lekker te kunnen voetballen.

Gewenst gedrag:

- Op tijd aanwezig zijn
- Elkaar helpen en aanmoedigen
- Respect hebben voor de scheidsrechter. Ook hij/zij kan fouten maken net als jij.
- Luisteren naar de coach en trainer

Ongewenst gedrag:

- Elkaar uitschelden of belachelijk maken
- Negatief commentaar leveren op de scheidsrechter
- Negatieve gebaren maken



Handleiding voor een Leider/Coach bij de jeugd van FC Zuidlaren

Voor het aanspreken van een speler op zijn/haar ongewenste gedrag gelden de volgende richtlijnen:

- a. Wacht indien mogelijk nog even. Soms zit een speler nog te veel in de emotie dat hij/zij onaanspreekbaar is
- b. Houdt het luchtig. Met een grapje bereik je vaak meer dan met kwaadheid
- c. Benoem het concrete gedrag bij voorkeur op het moment zelf. Bijv: “Ik zie jou dit doen, herken je dat?” en “Wat hebben we hier over afgesproken?”
- d. Herinner de speler aan de afgesproken sanctie.

Bij aanhoudend ongewenst gedrag kan een gesprek met hem/haar en de ouders wonderen doen. Neem de tijd, vertel wat je hebt gezien en wat je daar van vindt. Denk na over de locatie waar je dit doet (even tussendoor langs het veld of in bijv. de bestuurskamer na afloop). Kom je er niet uit klop dan aan bij de coördinator van de bewuste leeftijdscategorie en indien nodig schakelt deze de vertrouwenspersoon, die we bij FC Zuidlaren hebben, in.