



Jeugdbeleidsplan FC Zuidlaren 2020-2025



# **Jeugdbeleidsplan FC Zuidlaren 2020 – 2025**

**(levend document)**

*Versie 2020-11*



## Inhoudsopgave

Pagina 3	Doelstelling jeugdbeleid Gelijke kansen Meidenvoetbal
Pagina 4	Selectieteams en basisteams  Trainingsinhoud/Leerlijnen
Pagina 5	Beleidsplan Selectieteams
Pagina 7	Beleidsplan Basisteams
Pagina 9	Omgang met talenten binnen de vereniging
Pagina 10	Overplaatsen spelers
Pagina 11	Algemeen beleid, gedragsregels, normen en waarden
Pagina 12	Positief sportklimaat
Pagina 13	Verdiensten en verwachtingen jeugdtrainers
Pagina 14	Afspraken en regels rond trainingen  Afspraken en regels rondom wedstrijden
Pagina 15	Overgang naar de senioren & O23 team
Pagina 16	Continuïteit Jeugdbeleidsplan
Pagina 17	Organogram Jeugd  Taakverdeling JC/JTK



## Doelstelling Jeugdbeleid

De doelstelling van de jeugdafdeling van FC Zuidlaren is:

**“Jeugdspelers in een veilige en prettige omgeving een zo optimaal mogelijke ontwikkeling als voetballer te laten doormaken en plezier te laten hebben in het voetbal”.**

FC Zuidlaren is een vereniging waar alle spelers voor hun plezier komen voetballen en waarbij we de selectieteams op het niveau willen laten spelen, wat ze aankunnen.

## Gelijke kansen

Bij de teams van JO7 t/m JO12 werken we zoveel als mogelijk met het principe van “Gelijke Kansen”. We streven ernaar om alle teams binnen een bepaalde leeftijdscategorie tegelijkertijd te laten trainen onder leiding van 1 ervaren hoofdtrainer, met een aantal jongere trainers als ondersteuning. Dat betekent dat iedere jeugdspeler onder dezelfde omstandigheden kan trainen en dus dezelfde kans heeft om zichzelf te ontwikkelen als voetballer. Iedere leeftijdsgroep traint met dezelfde ballen, op hetzelfde veld, met dezelfde trainers en krijgt dezelfde oefenstof aangeboden. Op trainingsmomenten wordt er gevarieerd in groeps-samenstellingen, zodat iedere speler met verschillende weerstanden traint.

Bij de JO13 teams en hoger werken we met een 3<sup>e</sup> trainingsmoment, eenmaal in de 2 weken op vrijdag. Deze is verplicht voor spelers in selectieteams en facultatief voor spelers in basisteams. Zo krijgen alle spelers de mogelijkheid om 3x te trainen in die weken.

Daarnaast bieden we naast het voetbal allerlei activiteiten voor de jeugd aan om het plezier bij de vereniging nog groter te maken.

## Meidenvoetbal

Het meidenvoetbal is een regulier onderdeel van FC Zuidlaren. Het is ook het beleid van FC Zuidlaren om het meidenvoetbal een structureel onderdeel van de jeugdafdeling te laten zijn. Alle bovenstaande zaken zijn daarom ook van toepassing op het meidenvoetbal



## Selectieteams en basisteams

Bij FC Zuidlaren kiezen we ervoor om te werken met selectieteams en basisteams. Een selectieteam bestaat uit spelers die er binnen hun leeftijdscategorie bovenuit steken op het gebied van strijdvaardigheid, leerbaarheid en voetbalkwaliteiten. De selectieteams worden jaarlijks bepaald door het Jeugd Technisch Kader in overleg met de trainers. Een basisteam wordt samengesteld op basis van historie, vriendjes en vriendinnetjes, klasgenoten en/of familieband. Deze teamindeling wordt jaarlijks bepaald door de Jeugdcommissie in overleg met de betrokken teambegeleiders en trainers.

## Trainingsinhoud/leerlijnen

Bij FC Zuidlaren werken we vanaf het seizoen 2020/21 met 3 leerlijnen; de leerlijn voetbal, de leerlijn gedrag en de leerlijn fysiek.

### Leerlijn voetbal

Bij de JO7 t/m JO12 (Onderbouw en Middenbouw) werken we met een voetbalontwikkelingsplan dat gebaseerd is op voetbalhandelingen. Binnen deze voetbalhandelingen onderscheiden we het aanvallen en het verdedigen. Per leeftijdscategorie wordt, binnen deze 2 basis-handelingen, het aantal voetbalhandelingen verder uitgebreid. Al deze handelingen zijn verwerkt in een jaarplan

Bij de JO13 t/m JO19 (Bovenbouw) werken we met een voetbalontwikkelingsplan dat gebaseerd is op spelprincipes in plaats van voetbalhandelingen. Deze spelprincipe bepalen onze manier van spelen, onafhankelijk van de opstelling die door ieder specifiek team wordt gehanteerd. Ook bij de bovenbouw wordt het aantal spelprincipes per leeftijdscategorie uitgebreid en zijn deze verwerkt in een jaarplan

### Leerlijn gedrag

We werken met een aantal werkpatronen gericht op omgang met elkaar, omgang met anderen en omgang met materiaal. Per week of periode van een aantal weken krijgt een van deze werkpatronen aandacht tijdens de trainingen en wedstrijden. Dit is gelijk voor JO7 t/m JO19

### Leerlijn fysiek

Bij de onderbouw wordt bij trainingen specifiek aandacht besteed aan balansvormen, coördinatievormen en het voetenwerk. Dit gebeurt altijd zonder weerstand. Dit wordt naarmate de spelers groeien in leeftijd uitgebreid naar werken onder fysieke weerstanden. Pas vanaf de bovenbouw kan er gewerkt worden met gewichten

## Teamscout

Door alle jeugdtrainers wordt er gewerkt met het programma Teamscout. Dit programma is een database met "onze" oefeningen. Aan iedere voetbalhandeling en voor elk spelprincipe is een aantal oefeningen gekoppeld in deze database.



## Beleidsplan selectieteams

Vanaf de JO8 wordt er geselecteerd bij FC Zuidlaren. De selectieteams van FC Zuidlaren worden samengesteld op basis van strijdvaardigheid, leerbaarheid en voetbalkwaliteiten.

Het aantal selectieteams per leeftijdscategorie is afhankelijk van het totaal aantal teams in die categorie en afhankelijk van het aantal spelers dat in aanmerking komt voor een selectieteam.

### Bepaling Selectieteams

Elk jaar aan het einde van het seizoen bepaalt het Jeugd Technisch Kader (JTK) welke teams in het daaropvolgende seizoen aangemerkt gaan worden als selectieteam. Op meerdere manieren wordt informatie vergaard om alle jeugdspelers in beeld te krijgen. Dat gebeurt op de onderstaande drie momenten:

**1) scouting bij alle FC Zuidlaren teams op wedstrijddagen;**

Gedurende het seizoen bezoeken de leden van het JTK op wedstrijddagen alle jeugdteams van FC Zuidlaren. Het streven is om elk team minimaal twee keer per jaar te bekijken.

**2) scouting bij alle FC Zuidlaren teams op trainingsmomenten;**

Ieder seizoen wordt op willekeurige momenten trainingen bezocht door leden van het JTK van FC Zuidlaren. Zij beoordelen dan de spelers van selectieteams en eventueel de spelers die door de "Talentscouts niet-selectieteams" zijn voorgedragen.

**3) beoordelingen door de trainers per team;**

Ieder seizoen in het begin van het kalenderjaar wordt door het JTK een trainersoverleg met alle trainers per leeftijdscategorie ingepland met als doel het in beeld krijgen van alle spelers die op dat moment bij die leeftijdscategorie rondlopen en wie er in aanmerking komen voor een selectieteam.

### Planning

In de onderstaande fases wordt gewerkt naar de uiteindelijke selectie per leeftijdscategorie.

Hele jaar door	Alle jeugdspelers worden op trainingen en wedstrijddagen gezien en wordt gekeken naar hun ontwikkeling
December	Allereerst wordt een inventarisatie gemaakt van het aantal spelers dat volgend seizoen bij FC Zuidlaren actief is per leeftijdscategorie. Dit gebeurt aan de hand van de ledenlijst aan het begin van het nieuwe jaar.
Januari	Overleg met trainers en leiders per leeftijdscategorie o.l.v. het Technisch kader om in beeld te krijgen welke spelers er in aanmerking kunnen komen voor een selectieteam in het nieuwe seizoen.
Februari	Vervolgens wordt door het Technisch Kader een lijst gemaakt waarin spelers worden opgenomen die in aanmerking kunnen komen voor selectie per leeftijdscategorie. Ook worden de selectietrainers voor het volgende seizoen benaderd en vastgelegd.



## Jeugdbeleidsplan FC Zuidlaren 2020-2025

Maart	Trainers van selectieteams in het nieuwe seizoen gaan kijken bij wedstrijden en trainingen om alvast hun definitieve selectie te bepalen
April	Selecties zijn bekend, maar worden nog niet gecommuniceerd. In de komende periode is er nog mogelijkheid om te schuiven met spelers op basis van nieuwe inzichten die door talentscouts of trainers tijdens de wedstrijden en trainingen worden opgedaan.
Juni	Na het laatste competitieweekend worden de selectieteams voor het volgende seizoen bekend gemaakt en wordt er eventueel in die samenstelling getraind. Overige spelers trainen per leeftijdscategorie gezamenlijk; hier worden met name wedstrijdjes/toernooitjes gespeeld
Winterstop	Evaluatiemoment voor selectieteams. Het Technisch Kader gaat kijken en bespreken of de selectie die eind vorig seizoen is gemaakt nog steeds de juiste is. Mogelijk verplaatsing van spelers.

### Trainen in een selectieteam

Een selectieteam traint in principe 2 maal in de week. Aanwezigheid op beide trainingsmomenten is zeer gewenst en heeft zelfs een verplicht karakter. Vanaf de JO13 wordt er een pilot gedraaid met een 3<sup>e</sup> trainingsmoment. Eens in de 2 weken wordt een 3<sup>e</sup> trainingsmoment aangeboden op de vrijdag. Voor spelers in een selectieteam is aanwezigheid op dit extra trainingsmoment verplicht. Afwezigheid op trainingsmomenten kan leiden tot het maken van minder speelminuten op wedstrijddagen.

### Spelen in een selectieteam

Het kan dus zijn dat je in een selectieteam minder speelminuten krijgt dan een ander, maar dan kan het zo zijn dat je in een basisteam wel meer minuten maakt. Je wordt dan dus af en toe opgeroepen om in een basisteam te spelen

	<b>Selectieteams</b>	<b>Basisteams</b>
<b>Teamsamenstelling</b>	Op basis van kwaliteiten	Op basis van vriendjes/vriendinnetjes
<b>Training</b>	2 keer per week	2 keer per week
<b>Aanwezigheid training</b>	Verplicht karakter	Gewenst karakter
<b>3<sup>e</sup> trainingsmoment</b>	Verplicht karakter	Facultatief karakter
<b>Speeltijd</b>	Kans op ongelijke verdeling	Gelijke verdeling
<b>Doelstelling</b>	Optimale ontwikkeling en plezier	Met name plezier en daarnaast optimale ontwikkeling



## Beleidsplan Basisteams

Alle spelers die niet in een selectieteam zitten komen in een basisteam. Het niveau waarop ieder basisteam wordt ingeschreven bij de KNVB wordt per seizoen opnieuw bekeken en bepaald op basis van de samenstelling van het betreffende team.

### Bepaling basisteams

Bij de samenstelling van niet-selectieteams spelen voetbalkwaliteiten een minder grote rol. Om te voorkomen dat binnen deze teams spelers geen plezier aan het voetbal beleven, wordt bij de samenstelling rekening gehouden met o.a. leeftijd/vriendjes of vriendinnetjes etc. Een aanvraag, van spelers, ouders van spelers of teamleiders/trainer/coaches, voor plaatsing in een bepaald team of om overplaatsing van enkele speler/spelers (om welke reden dan ook) moet worden gedaan bij de Voorzitter van de Jeugdcommissie. Deze zal informatie inwinnen bij de rest van het Technisch Kader en met alle informatie de vraag doorspelen naar de desbetreffende jeugdcoördinator en deze zal de vraag om herplaatsing in behandeling nemen.

De samenstelling van niet-selectieteams gebeurt op basis van de volgende criteria:

- Bestaande teams zoveel mogelijk bij elkaar houden (tenzij spelers uitdrukkelijk hebben aangegeven een volgend seizoen bij een ander team ingedeeld te willen worden).
- Zo veel mogelijk en indien mogelijk voldoen aan verzoeken om bij vriend of vriendinnetjes ingedeeld te worden.
- Spelers binnen een team zoveel als mogelijk van hetzelfde geboortjaar en binnen teams geen grotere leeftijdsverschillen dan één tot anderhalf jaar.
- Binnen teams geen hele grote verschillen qua prestatieniveau en voetbalvaardigheden (voor zover daar zicht op bestaat bij de jeugdcoördinator).
- JO7 teams hebben 5 of 6 spelers, JO8/JO9/JO10-teams hebben 8 of 9 spelers, JO11/JO12-teams hebben 9 of 10 spelers, JO13 t/m JO19 teams hebben 14 of 15 spelers.

Basisteams zijn tevens belangrijk als potentiële aanvoer voor de selectieteams. Dus ook voor het ontwikkelen van basisteams is aandacht bij de samenstelling, ontwikkeling en training noodzakelijk.

De jeugdcoördinator (per leeftijdscategorie) doet uitspraken over de samenstelling van basisteams en over deelname van nieuwe leden aan trainingen/wedstrijden namens de Jeugdcommissie (na overleg en instemming) richting spelers en ouders. Dit gaat altijd na overleg met het Jeugd Technisch Kader. Overige vrijwilligers onthouden zich van toezeggingen daarover. Besluiten en toezeggingen daarover zijn uitsluitend voorbehouden aan de jeugdcoördinatoren namens de Jeugdcommissie. Bij vragen van spelers/ouders daarover en over deelname aan trainingen/wedstrijden wordt altijd verwezen naar de betreffende jeugdcoördinator.



## Jeugdbeleidsplan FC Zuidlaren 2020-2025

### Planning

April	Als bekend is welke spelers in de selectieteams geplaatst worden alle teambegeleiders uitgenodigd om samen met de coördinatoren van de jeugdcommissie de wensen vanuit de spelers te inventariseren.
Mei	Een eerste opzet van teamindeling van de basisteams wordt besproken binnen de jeugdcommissie en eventueel gedeeld met de betrokken teambegeleiders. Mogelijk kunnen er nu nog wijzigingen aangebracht worden
Juni	Na het laatste competitieweekend worden de basisteams voor het volgende seizoen bekend gemaakt en wordt er per leeftijdscategorie gezamenlijk getraind; hier worden met name wedstrijdjes/toernooitjes gespeeld
Winterstop	Mogelijk wordt er nav het evaluatiemoment van de selectieteams nog het een en ander geschoven in de teamsamenstelling. Dit gaat altijd in overleg met betrokken (ouders van) spelers, teambegeleiders en trainers.

### Trainen in een basisteam

Een basisteam vanaf de JO8 traint in principe 2 maal in de week (JO7 teams trainen 1 maal in de week). Aanwezigheid tijdens deze trainingsmomenten zijn gewenst, maar hebben een minder verplicht karakter dan bij de selectieteams. Vanaf de JO13 wordt er een pilot gedraaid om een maal in de 2 weken een 3<sup>e</sup> trainingsmoment aan te bieden. Het is voor spelers van basisteams optioneel om daarbij aan te sluiten binnen hun eigen leeftijdscategorie. Men moet wel vooraf aangeven of men bij dit 3<sup>e</sup> trainingsmoment aanwezig is. Aanmelden kan via het Jeugd Technisch Kader.

### Spelen in een basisteam

Het is onwenselijk dat bepaalde spelers altijd/veel spelen en andere spelers veel 'op de bank zitten'. In basisteams dient de speeltijd in de regel altijd eerlijk verdeeld te worden over alle teamleden. Er mogen uitzonderingen gemaakt worden, als het gaat om langdurige ziektes of blessures.

### Overige afspraken

- In de JO8/JO9 en JO10-categorien wordt in basisteams in principe niet gewerkt met een vaste keeper. Spelers worden geacht bij toerbeurt te keepen. Vanaf JO11 zet FC Zuidlaren in op het werken met een vaste keeper. In JO8/JO9/JO10 teams kan er bijvoorbeeld voor gekozen worden om twee spelers per toerbeurt te laten keepen.
- In de JO8/JO9 en JO10-categorien worden de spelers op meerdere posities in het team opgesteld. Voor kinderen in die leeftijdscategorieën is dit een belangrijke periode om zichzelf binnen een voetbalteam te ontwikkelen.
- Spelers worden ingedeeld in de leeftijdscategorie waartoe zij behoren. Bij hoge uitzondering kan een speler in een hogere leeftijdscategorie worden ingedeeld. Te denken valt aan spelerstekort bij die hogere categorie. Dit kan alleen doorgang vinden als zowel speler als ouder akkoord is.





## Omgang met talenten binnen de vereniging

Het Technisch Kader in het algemeen, en de talentscouts in het bijzonder, hebben de taak om binnen de selectieteams de talenten te herkennen. Het gaat daarbij om spelers die op het gebied van Voetbalkwaliteiten, strijdvaardigheid en leerbaarheid verder zijn dan hun leeftijdsgenoten en waarbij het goed is voor hun persoonlijke ontwikkeling wanneer ze met meer weerstand gaan trainen en eventueel wedstrijden gaan spelen. Aangezien de doelstelling van het selectievoetbal van FC Zuidlaren omvat, dat spelers een zo optimale ontwikkeling kunnen doormaken, streven we ernaar om de ontwikkeling van deze talenten zo optimaal als mogelijk te laten verlopen.

- Een talent dat door onze Talentscouts is herkend krijgt de mogelijkheid aangeboden om 1x in de week met het 1<sup>e</sup> selectieteam van een leeftijdscategorie hoger mee te trainen.
- Indien speler en ouder(s) daarmee accoord gaan, worden beide betrokken trainers geïnformeerd door het Technisch kader.
- Het talent blijft in principe dus wel 1x in de week meetrainen met het eigen team en speelt daarmee ook de wedstrijden op zaterdag.
- Wanneer de nieuwe trainer in overleg met het Technisch Kader van mening is dat betreffend talent ook in wedstrijden mee zou kunnen komen, is het mogelijk om het talent een aantal keer uit te nodigen voor een wedstrijd.

Het kan ook zijn dat er een BVO of de KNVB een van deze talenten ook herkend en gescout heeft en dat dit talent wordt uitgenodigd om mee te komen trainen of spelen bij de betreffende BVO of KNVB. Ook hierin staan wij een optimale ontwikkeling van het talent niet in de weg. Wel heeft het onze voorkeur dat dit talent indien mogelijk een speler van de club blijft. Het Technisch Kader gaat altijd in overleg met de betreffende BVO om daar heldere afspraken over te maken.

- Het technisch kader is altijd op de hoogte van de aanwezigheid van scouts van een BVO/KNVB. Ook zorgen zij ervoor dat ze op de hoogte zijn van de spelers, waar het de BVO/KNVB scouts om gaat.
- Vooraf wordt er niet gecommuniceerd met de betrokken teams, spelers en ouders
- Wanneer een talent goed genoeg bevonden is voor een BVO/KNVB, communiceert de Hoofd Jeugdopleiding dit met de betrokken speler/ouders. In overleg wordt dan bekeken hoe de voetbalweek van de betreffende speler wordt ingevuld. Het verdient hierin nog steeds niet onze voorkeur om een speler uit zijn huidige team te halen. We streven er dan ook naar dat het betreffende talent met de BVO/KNVB gaat meetrainen, maar de wedstrijden wel met zijn huidige team binnen FC Zuidlaren speelt.
- In de gevallen dat de BVO/KNVB het verzoek bij ons neerlegt dat de betreffende speler binnen FC ook met meer weerstand moet gaan trainen of spelen gaan we kijken of het praktisch haalbaar is om de speler een leeftijdscategorie hoger te laten meetrainen. Nog steeds heeft het de voorkeur dat de speler de wedstrijden wel in het huidige team blijft spelen.
- In alle andere gevallen overlegt het Technisch Kader met BVO/KNVB en ouders om te kijken wat in elk individueel geval het beste is voor de ontwikkeling van de betreffende speler.



## Overplaatsen spelers

Het kan voorkomen dat tijdens het seizoen blijkt dat een speler te weinig weerstand ondervindt tijdens trainingen en wedstrijden. Of dat een speler tijdens trainingen en wedstrijden duidelijk ver onder het niveau van zijn/haar medespelers blijft. In zulke gevallen kan overwogen worden de betreffende speler in een ander team te plaatsen. Een beslissing tot overplaatsing naar een ander team tijdens het seizoen zal alleen bij hoge uitzondering worden genomen en alleen onder de volgende voorwaarden:

- Trainer en coach van de speler moeten beiden van mening zijn dat de speler structureel ver boven, dan wel onder zijn/haar niveau opereert in zijn/haar team en van mening zijn dat de speler echt 'lijdt' onder het feit dat hij/zij onder of boven zijn/haar niveau speelt. Dit dient ook door het Technisch Kader na het bekijken van het betreffende team bevestigd te worden.
- De betreffende speler (en zijn/haar ouders/verzorgers) moeten de uitdrukkelijke wens hebben tot overplaatsing van de speler, omdat de speler niet langer plezier in voetbal heeft.
- Voor spelers van een basisteam ligt de beslissing tot overplaatsing bij de jeugdcoördinator, na voorafgaand overleg met speler en ouders en de leiders van de betrokken teams (huidig en nieuw team).

Eventuele overplaatsing mag niet leiden tot overschrijding van het maximum aantal spelers van het team waarnaar overplaatsing plaatsvindt. Is daarvan wel sprake, dan zal een speler van het team waarnaar overplaatsing plaatsvindt en diens ouders/verzorgers bereid moeten zijn naar het team waaruit de speler vertrekt over te stappen. Van een gedwongen overstap van een speler van het team waarnaar overplaatsing plaatsvindt, mag geen sprake zijn.



## Algemeen beleid, gedragsregels en normen & waarden

Het doel van het beleid van FC Zuidlaren wat betreft normen en waarden is zorgen voor een veilige omgeving voor iedereen die bij de trainingen en wedstrijden betrokken is en waarin de jeugd op een plezierige wijze kan deelnemen aan deze trainingen en wedstrijden. In beginsel wordt geen onderscheid gemaakt op dit vlak tussen selectieteams en basisteams.

De kernwaarden van FC Zuidlaren zijn:

- Authenticiteit; Eigenschap van echt en oorspronkelijk te zijn
- Passie; Sterk gevoel van liefde en hartstocht voor voetbal en voor de vereniging
- Gezelligheid; Een aangename sfeer en omgeving. Prettig om er te zijn
- Sportief; Bewegen staat centraal, evenals sportiviteit in gedrag
- Resultaat; Een gevolg van ontwikkeling
- Verbinden; Samenhang creëren

Het beleid rond normen en waarden bij FC Zuidlaren bestaat uit het volgende:

Teamleiders/trainers/coaches van FC Zuidlaren evenals ouders/supporters, dienen het goede voorbeeld te geven en conformeren zich daarom ook aan de "Basis-11" van FC Zuidlaren:

1. **Plezier** .... hier voetballen wij allemaal voor ons plezier!
2. **De coach** .... hier doen de coaches en teambegeleiders de coaching!
3. **Ouders** .... Hier zorgen de ouders/verzorgers voor positieve aanmoedigingen!
4. **Supporters** .... hier staan alle supporters achter de omheining!
5. **Roken** .... Hier stellen we het op prijs als je niet langs de velden rookt!
6. **Schoon houden** .... hier gooien we ons afval in de prullenbakken!
7. **Respect** .... hier hebben we respect voor scheidsrechters en grensrechters!
8. **Positief** .... hier worden spelers kalm en op een positieve manier aangesproken!
9. **Vriendelijk** .... hier wordt niet gescholden en wordt geen geweld gebruikt!
10. **Verantwoordelijk** .... hier gaan we netjes om met eigendommen van de vereniging!
11. **Samen** .... hier spreken we elkaar aan op ongewenst gedrag!

Normen en waarden hebben ook te maken met 'alledaagse' fatsoensnormen die bij voetballen en het lid zijn van een voetbalvereniging horen. Voorbeelden daarvan zijn:

- a. het op de daartoe aangewezen plekken parkeren van fietsen en auto's,
- b. het (tijdig) betalen van de contributie,
- c. het tijdig afzeggen (ook bij trainingen), zodat er nog voor vervanging kan worden gezorgd,
- d. het verrichten van vrijwilligerswerk binnen het team van jezelf of van je kind (*bijv. rijden bij uitwedstrijden, wassen van kleding, kantinediensten draaien, scheidsrechter of grensrechter tijdens wedstrijden*) of binnen de club in het algemeen (*bijv. plaatsnemen in een commissie of bestuur*)



## Positief Sportklimaat

Het beoogde resultaat van het traject Positief Opgroeien bij de Sportvereniging is dat trainers en coaches bij onze vereniging, maar ook ouders van jeugdspelers, de sporters effectief leren te begeleiden. Zo wordt er gezamenlijk gewerkt aan een positieve clubcultuur. In een dergelijke cultuur ontwikkelen spelers zich beter en blijven ze langer betrokken bij hun sportvereniging.

Door niet te zeuren over misstanden, ga je zien dat in een positieve cultuur de prestaties verbeteren en de vereniging sterker worden. Met als gevolg meer sportiviteit! Deze resultaten zijn bovendien wetenschappelijk onderbouwd en gestoeld op praktijkervaringen van topcoaches. Positieve leiders, trainers en ouders helpen mee aan een positieve cultuur bij de club. Want in een dergelijke cultuur is de kans het grootst dat het goed gaat met jouw kind!

### 10 tips voor positief coachen voor ouders langs de lijn

1. Praat met je (sportende) kind vooral over plezier maken en zelf beter worden. En geniet daarvan.
2. Laat aan je kind blijken dat het ok is als je tijdens een wedstrijd een fout maakt.
3. Kijk, ondanks de wedstrijdspanning, vooral naar wat goed gaat en geef daar complimenten over, eerlijk en oprecht.
4. Geef geen extra aandacht aan wat fout gaat tijdens de wedstrijd.
5. Laat je zoon of dochter vooral zelf nadenken over oplossingen.
6. Geef het goede voorbeeld: blijf positief, ook richting scheidsrechter, grensrechters en tegenstanders.
7. Vraag na de wedstrijd aan je kind: “was het leuk?”
8. Luister vervolgens naar je kind en stel ‘open’ vragen zoals “Hoe vond je de wedstrijd gaan?”
9. Kijk samen met je kind terug op momenten dat het wel goed ging.
10. Begrijp dat het voor je kind het beste is als duidelijk is wat de rol is van de trainer/coach, en de rol van de ouder.

*Concentreer je op jouw rol: het geven van onvoorwaardelijk liefde.*

### 10 tips voor positief coachen voor coaches/trainers/begeleiders

1. Praat met de spelers vooral over plezier maken en zelf beter worden.
2. Laat aan de spelers blijken dat het ok is als je tijdens een wedstrijd een fout maakt.
3. Zeg niet alleen tegen de spelers wat ze fout gedaan hebben maar vooral wat ze goed gedaan hebben.
4. Door te trainen op sterke punten wordt de speler alleen nog maar beter en wellicht zelfs uitblinken, hierdoor groeit het zelfvertrouwen en het gevolg is dat er met veel plezier en durf gespeeld wordt.
5. Laat de spelers vooral zelf nadenken over oplossingen.
6. Vraag na de wedstrijd aan de spelers: “was het leuk?”
7. Wanneer de spelers weten waar ze goed in zijn, weten ze ook wat verbeterpunten zijn, dus vraag ze naar hun goede punten.
8. Behandel de spelers met respect, dan wordt jij ook met respect behandeld.
9. Geef het goede voorbeeld: blijf positief, ook richting scheidsrechter, grensrechters en tegenstanders.
10. Het corrigeren van spelers, het toespreken van een speler en soms ook treffen van disciplinaire maatregelen horen ook bij het coachen, maar zo'n maatregel dient wel te leiden tot een gedragsverbetering van de spelers.

*Concentreer je op jouw rol: het ontwikkelen van sportende kinderen*



## Verdiensten en verwachtingen trainers

Bij FC Zuidlaren hanteren we een vast beleid als het gaat om vergoedingen voor jeugdtrainers. Hiervoor hanteren we (vaste) maandbedragen, uitbetaald over 10 maanden (september t/m juni)

Basis voor trainers	1 trainingsmoment per week	€ 20
	2 trainingsmomenten per week	€ 40
	Iedere wedstrijd als coach aanwezig	€ 20
Selectietrainers	Tussen de € 100 en € 170 , afh. van o.a. trainersdiploma('s)	
Hoofdtrainer voor onderbouwgroep	1 trainingsmoment per week	€ 20
	2 trainingsmomenten per week	€ 40
Aanwezig bij pilot bovenbouw vrijdag		€ 15
Aanwezig bij voetbalacademie vrijdag		€ 15

### Van selectietrainers van JO19, JO17 , JO15, JO14 en JO13 verwachten we het volgende:

- verzorgen van minimaal 2 trainingen per week. (in overleg ook beschikbaar voor het 3<sup>e</sup> trainingsmoment)
- Aanwezig als coach bij zo veel mogelijk wedstrijden van het team. Wanneer een eigen voetbalwedstrijd dat verhindert is het zijn/haar taak om zijn rol op een fatsoenlijke manier te laten overnemen door een begeleider.
- Verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch en tactisch beleid van de vereniging binnen het hele team
- Op verzoek van HJO beschikbaar voor assistentie bij de FCZ voetbalschool op vrijdagmiddag
- Aanwezigheid bij verschillende gezamenlijke trainersbijeenkomsten en bijscholingsmomenten die georganiseerd worden vanuit het Technisch Kader.

### Van de overige trainers verwachten we het volgende:

- Verzorgen van 2 trainingen per week
- Indien mogelijk wekelijks aanwezig als coach bij wedstrijden van je team, maar in ieder geval het bekijken van (een deel van) minimaal 2 wedstrijden van je team per seizoenshelft, mits het te combineren is met je eigen wedstrijd op zaterdag.
- Contact met de selectietrainer of HJO voor hulp mbt inhoud van de trainingen
- Aanwezigheid bij verschillende gezamenlijke trainersbijeenkomsten en bijscholingsmomenten die georganiseerd worden vanuit het Technisch Kader

### Van Jeugd keeperstrainers verwachten we het volgende:

- Verzorgen van minimaal 1 training voor keepers van een bepaalde leeftijdscategorieën (JO17-JO11). Keepers van JO19 trainen met de seniorenkeepers mee)
- Je bekijkt van alle keepers in je groep minimaal 3 maal een wedstrijd per seizoen
- Aanwezigheid bij verschillende gezamenlijke trainersbijeenkomsten en bijscholingsmomenten die georganiseerd worden vanuit het Technisch Kader

Iedere jeugdtrainer levert op kosten van FC Zuidlaren een VOG aan, aan het Jeugd Technisch Kader



## Afspraken en regels rond trainingen

- Je bent minimaal 5 minuten voor aanvang van de training op het trainingsveld aanwezig
- Als je niet kunt trainen, geef je dat tijdig door aan de trainer
- Niet afbellen of te laat komen kan gevolgen hebben voor de speeltijd bij wedstrijden.
- Dragen van sportkleding, voetbalschoenen en scheenbeschermers is verplicht.
- Douchen na de training is wenselijk ivm de persoonlijke hygiëne
- In en nabij de kleedkamers en tijdens de training wordt niet gerookt.
- Tijdens de training wordt er geen snoep of drinken genuttigd (water uitgezonderd).
- Spelers die nog moeten gaan trainen, mogen trainingen die nog bezig zijn niet hinderen.
- Spelers helpen bij het opruimen van trainingsmaterialen na de training.
- In de winterperiode train je in lange trainingskleding OF thermokleding.
- Je neemt geen waardevolle spullen mee naar de training.
- Trainers zorgen dat alle materialen na de training weer op hun plek liggen..
- Het veld dient na iedere trainingsavond leeg te zijn (met uitzondering van de vaste doelen).
- Trainers dienen zich te houden aan de veldindeling die voor de trainingen gemaakt zijn.
- Bij slechte weersomstandigheden wordt het trainingsveld 2 uur voor tijd gekeurd
- na afkeuren trainingsveld kan er door niemand getraind worden
- Trainers die als laatste van het veld gaan doen het licht uit.

## Afspraken rond wedstrijden

- Zonder teambegeleider wordt er niet deelgenomen aan een KNVB competitie.
- Minimaal 1 van de teambegeleiders is een volwassene.
- Bij verhindering meld je je op tijd af bij de teambegeleider of trainer.
- Bij tekort aan spelers leent een selectieteam in 1<sup>e</sup> instantie van een lager selectieteam.
- Bij tekort aan spelers leent een basisteam van een ander basisteam in hun leeftijdscategorie.
- Per team worden de verzamel en vertrektijden bepaald en gecommuniceerd.
- Ouders/verzorgers zijn verantwoordelijk voor het vervoer naar uitwedstrijden.
- Teams spelen in het tenue dat door de vereniging beschikbaar wordt gesteld.
- Tenues blijven eigendom van de vereniging, ouders zijn verantwoordelijk voor het wassen.
- Afgelastingen worden via de website en via de leiders app groep gedeeld.
- Teambegeleider/trainer zorgt ervoor dat na de wedstrijd de kleedkamer weer netjes is.
- De bij het team betrokken volwassenen zijn verantwoordelijk voor het wel en wee van de jeugdspelers binnen hun team.
- Alle betrokkenen bij een team houden zich aan de “Basis 11” van FC Zuidlaren.



## Overgang naar de senioren

Bij FC Zuidlaren worden door de jeugdleden alleen op zaterdag wedstrijden gespeeld (tenzij er een doordeweekse (inhaal)wedstrijd wordt ingepland). Bij de senioren is er de mogelijkheid om op zaterdag of op zondag wedstrijden te spelen. De keuze voor zaterdagvoetbal of zondagvoetbal ligt geheel en al bij iedere individuele speler. Er wordt vanuit de trainers, het Bestuur of vanuit het JTK op geen enkele manier druk uitgeoefend op jeugdspelers om te kiezen voor een van de 2 mogelijkheden.

Door de Jeugdcommissie wordt in de winterstop van zijn/haar 2<sup>e</sup> seizoen bij de JO19 aan iedere speler gevraagd waar zijn of haar voorkeur naar uitgaat. Op het moment dat de keuze door de speler is gemaakt, is er de mogelijkheid om een aantal keer mee te trainen met de selectie van zijn of haar keuze.

Het is mogelijk dat talentvolle spelers, omwille van hun eigen ontwikkeling mee trainen en meespelen met de eerste selectie. Dit wordt per individueel geval altijd besproken met de seniorenselectietrainers, het JTK en de speler.

Het is mogelijk dat er talentvolle spelers, omwille van hun eigen ontwikkeling, vervroegd doorgaan naar de senioren. Dit wordt per individueel geval altijd besproken met de seniorenselectietrainers en de HJO. In dit overleg worden ook de betreffende speler en de ouders betrokken en wordt er gezamenlijk een persoonlijk ontwikkelingsplan opgesteld. Uiteindelijk is het aan de speler zelf of hij/zij daadwerkelijk vervroegd doorgaat. Jeugdspelers worden niet ingezet om tekorten in de seniorenselectieteams op te vullen.

Selectiespelers in JO19 doen alleen mee met trainingen en wedstrijden van de eerste selectie en jong FCZ.

Om de overgang van de jeugd naar de senioren soepel te laten verlopen, werken we bij FC Zuidlaren met een O23 team. In dit O23 team zitten spelers uit de JO19 (en sporadisch een talentvolle JO17 speler) en spelers uit de senioren die nog geen 23 jaar oud zijn. Alle JO19 spelers die openstaan voor het spelen van wedstrijden in dit O23 team kunnen in dit team spelen.

Voor het O23team worden speciale doordeweekse wedstrijden georganiseerd door het JTK . Er worden ook trainingen georganiseerd voor het O23 team. Zowel de hoofdtrainer van de zaterdag selectie als de HJO worden betrokken bij de begeleiding van deze doordeweekse wedstrijden.

In het eerste jaar bij de senioren wordt de gesteldheid en ontwikkeling van iedere pas overgekomen speler goed in de gaten gehouden door de HJO en het JTK in samenwerking met de seniorentrainers en de teambegeleiders.



## Continuïteit Jeugdbeleidsplan (JBP)

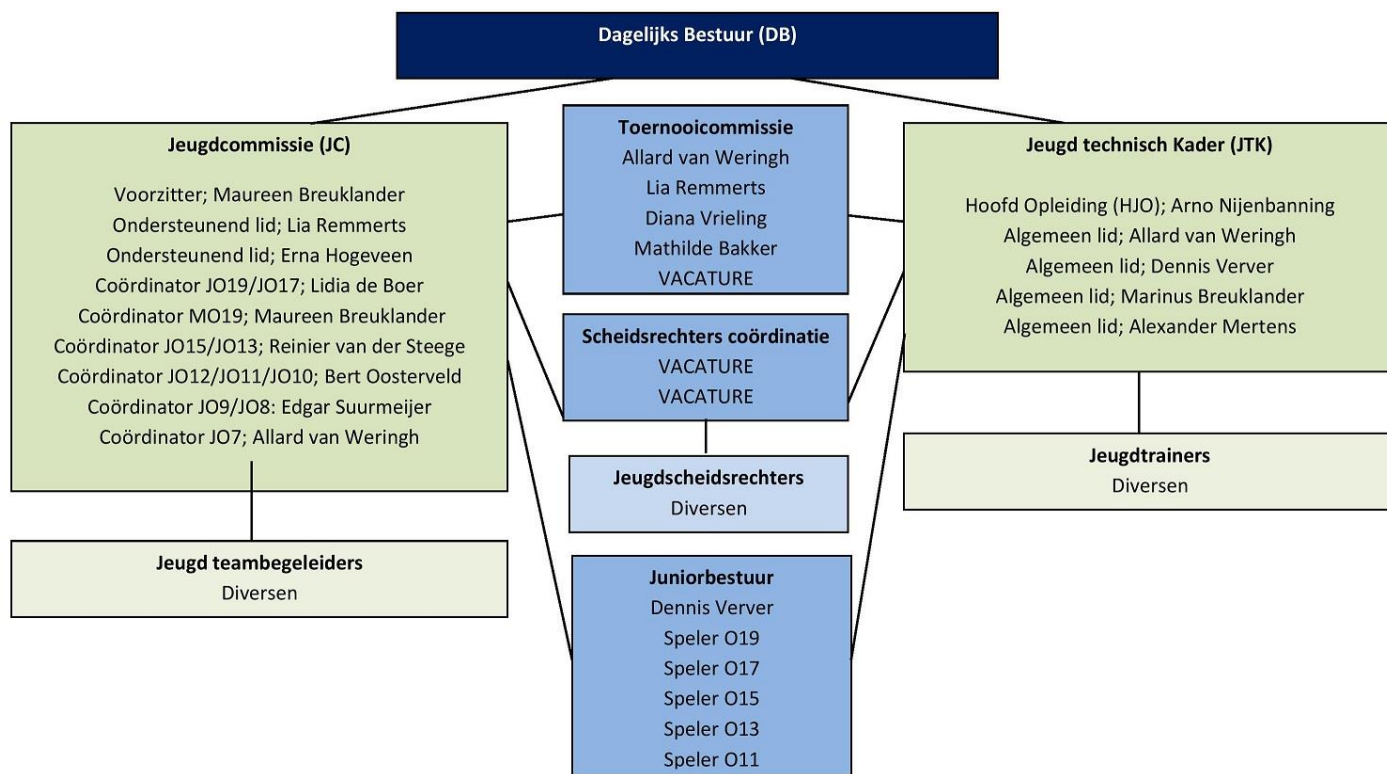
Een goed functionerend Jeugdbeleidsplan heeft pas na enkele jaren duidelijk zichtbare resultaten. Hierdoor is continuïteit en borging van het grootste belang. Om de continuïteit en de uitvoering van het technisch beleid zoals vastgelegd in het jeugdplan te waarborgen, zal de organisatie aan een aantal voorwaarden moeten voldoen.

1. Leden van het JTK moeten de uitvoering van het technisch beleid door trainers en begeleiders monitoren, coördineren, controleren en eventueel corrigeren. Hiervoor dient het periodieke trainersoverleg en de bijeenkomsten van de trainers per leeftijdscategorie. Zij zorgen er ook voor dat de voorwaarden gecreëerd worden, die het de trainers en begeleiders mogelijk maakt het technisch beleid uit voeren.
2. Het inzicht van vooral de trainers is hierbij cruciaal. De club zal moeten blijven investeren in scholing/begeleiding van trainers en leiders. Dit kan zowel intern als extern gebeuren door middel van (korte) cursussen of themabijeenkomsten.
3. De nieuw aan te stellen selectietrainers, leiders en bestuursleden moeten zich kunnen vinden in het jeugdbeleidsplan en zich bereid tonen de aangegeven richtlijnen te volgen.
4. Het jeugdbeleidsplan wordt tijdens de overlegmomenten (trainers vergaderingen, bijeenkomsten van leeftijdscategorieën, Jeugdcommissie vergaderingen, ouderavonden, etc) altijd als uitgangspunt genomen .
5. Alle nieuwe medewerkers van de jeugdafdeling dienen bij hun aanstelling een exemplaar van het jeugdbeleidsplan te ontvangen. De algemene hoofdpunten van dit plan dienen bij eerste kennismaking ook te worden gecommuniceerd, zodat zij ook weten wat er van hen verwacht wordt





## Organogram Jeugd



## Taakverdeling JC/JTK

### Jeugdcommissie (JC)

Organisatorische deel van het jeugdvoetbal  
Verantwoordelijk voor jeugdleiders  
Eerste aanspreekpunt voor jeugdleiders  
Indeling basisteams  
Nieuwe jeugdleden komen via JC binnen.

### Jeugd Technisch Kader (JTK)

Technische deel van het jeugdvoetbal  
Verantwoordelijk voor jeugdtrainers  
Eerste aanspreekpunt voor jeugdtrainers  
Indeling selectieteams  
Niveau bij de indeling van alle jeugdteams door KNVB